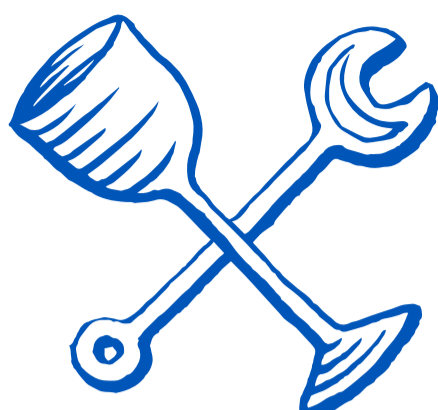


Janvier 2018



# LA TROCKETTE

— Café Atelier —

**VOTRE ROBE PRÉFÉRÉE FILE UN MAUVAIS COTON, VOTRE ASPIRATEUR EST À BOUT DE SOUFFLE, VOS CHAISES SUR LES ROTULES, ET VOTRE ORDINATEUR A DEUX DE TENSION ?**

**NE LAISSEZ PLUS LES OBJETS AVOIR RAISON DE VOUS!**

Amenez-les tous à la Troclette où des passionnés vous apprendront à les réparer vous-même autour d'un café ou de nos boissons sélectionnées avec soin.

Vous découvrirez aussi des ateliers différents chaque semaine, pour adulte et pour enfant, en rapport avec le "Do It Yourself" et la récupération, mais aussi des expositions, rencontres, concerts...

## ET À LA CYCKLETTE...

**1<sup>er</sup> APÉRO DÉMONTAGE DE L'ANNÉE!!**

**Mercredi 3 janvier à partir de 19h • 6 rue des Goncourt, Paris 11<sup>e</sup>**

Tous les premiers mercredis du mois, cet apéro démontage consiste à démonter entièrement une tripotée de vélos irrécupérables pour y récupérer les pièces encore viables. Il est ouvert à toutes et tous même sans connaissance mécanique, l'idée étant d'apprendre en démontant. En effet, nous commençons à manquer cruellement de certaines pièces d'occasion accessibles à nos adhérents pour réparer leurs vélos. Alors réservez votre soirée et venez nombreux-ses avec musique et victuailles pour nous aider à remplir nos stocks !



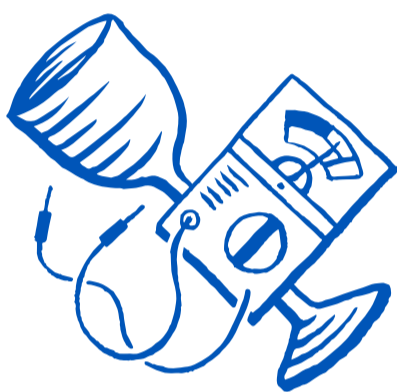
# LES ATELIERS DE RÉPARATION

Ne laissez plus les objets avoir raison de vous !

Amenez tous vos objets boiteux à la Trockette où des passionnés vous guideront dans le diagnostic du problème puis, si c'est possible, vous apprendront à les réparer vous-même pour les ramener en pleine forme à la maison.

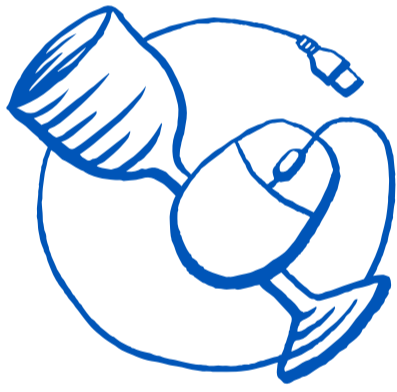
Pour participer aux ateliers de réparation, vous adhérez à l'année à l'association la Petite Rockette, puis, sur le principe du prix libre, vous donnez ce que vous voulez à chaque atelier en échange du service rendu. Notre espace n'étant pas extensible, nous vous prions de repartir avec vos objets entre chaque séance. **Infos** : [trockette@lapetiterockette.org](mailto:trockette@lapetiterockette.org)

**Inutile de réserver, venez simplement aux horaires des ateliers !**



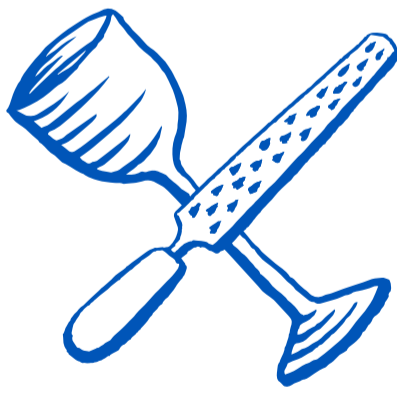
## **ÉLECTROMÉNAGER** Adultes / Ados Jours variables, consulter le calendrier

Votre aspirateur est à bout de souffle et votre sèche-cheveux au bout du rouleau, apportez tous vos appareils électriques à prise ou à pile à la Trockette où notre réparateur vous montrera comment les remettre en selle.



## **INFORMATIQUE** Adultes / Ados Jours variables, consulter le calendrier

Votre ordinateur a deux de tension et votre disque est dur de la feuille, amenez-les à la Trockette où notre passionné vous assistera pour leur donner un petit coup de fouet. Votre ordinateur portable ou votre unité centrale suffira, à moins que vous suspectiez un périphérique dysfonctionnel.



## **MOBILIER & OBJET** Adultes / Ados **LAMPE ARTICULÉE 100% RÉCUP'** Mardi 30 janvier 19h > 21h • 10€

Fabriquez un petit meuble ou un objet de déco à partir de matières premières récupérées à la ressourcerie.

Vous apprendrez ainsi à scier, poncer, coller, assembler et repartirez avec votre œuvre !

**Infos / résas** : [trockette@lapetiterockette.org](mailto:trockette@lapetiterockette.org)



## **RÉPARATION TEXTILE** Doublure d'une veste 18/01 • 15h > 18h • Adultes Niveau intermédiaire Les détails de l'atelier dans le calendrier

**Infos / Résas** : Colette - 06 11 74 89 84

## **CRÉATION COUTURE** Lingette démaquillante, Tote bag, sac à vrac et pochette à fermeture éclair 16/01 • 19h > 21h et 27/01 • 15h > 17h • Adultes / Ados Les détails de l'atelier dans le calendrier

**Infos / Résas** : Johanne - 07 58 50 39 03

# RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

## CONSULTATION JURIDIQUE Adultes

**Sur rendez-vous à** [consultationjuridique@lapetiterockette.org](mailto:consultationjuridique@lapetiterockette.org) • Gratuit

Vous avez des problèmes de logement (non restitution du dépôt de garantie, logement indécents, menace d'expulsion...), au travail (harcèlement, discrimination, licenciement), vous souhaitez obtenir une autorisation ou une allocation de l'administration : la Trockette propose des solutions juridiques à vos problèmes personnels.

## ÉCRIVAIN PUBLIC Tout public

**Tous les mercredis 14h30 > 16h30** • Gratuit • **sur RDV** par mail minimum 24h avant  
Patrick vous accompagne pour écrire une lettre de motivation, présenter votre candidature à un emploi, effectuer une réclamation auprès des impôts, demander une restitution de caution à votre ancien propriétaire, rédiger un mot de remerciement, de félicitations, d'excuses, de rupture, d'amour...  
Pensez à amener les éventuels documents relatifs à votre affaire.

**Infos / résas :** [patrick.fers@yahoo.fr](mailto:patrick.fers@yahoo.fr)

## TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID Adultes / Séniors

**Tous les Mardis • 15h > 18h** • Gratuit • Intermédiaires et avancés

On vous fournit les bobines et les aiguilles que vous n'avez plus qu'à faire s'entrelacer et cliqueter gaiement pour réchauffer les sans-abri. Marianne est là pour vous accueillir.

**Infos :** [marianne.godin@neuf.fr](mailto:marianne.godin@neuf.fr)

## ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE Enfants de 6 à 10 ans

**Tous les mercredis 14h30 > 16h30** • 85€ le trimestre / 200€ l'année / Cours d'essai gratuit

Cet atelier créatif, éducatif et ludique autour du recyclage et du détournement d'objets, permet aux enfants de découvrir de nombreuses techniques artistiques (collage, couture, petite menuiserie...) sur différents supports (tissu, bois, plastique, métal...) issus des trésors de la Ressourcerie.

**Infos / résas :** Amandine - [animation@lapetiterockette.org](mailto:animation@lapetiterockette.org)

## ATELIER AU NATUREL Adultes / Ados

**La plupart des mercredis 19h > 21h** • Réservation conseillée • 5€ minimum

Aujourd'hui la plupart des produits industriels comportent des substances nocives pour se conformer aux normes ou les rendre plus attrayants. Lors de ces ateliers, nous fabriquerons des produits du quotidien faciles à réaliser avec des substances naturelles accessibles à tous sans toxicité.

**Infos / résas :** [communerbe@gmail.com](mailto:communerbe@gmail.com)

[www.communerbe.org](http://www.communerbe.org)

## MASSAGE INTUITIF Tout public

**Tous les mercredis 18h > 20h** • Prix libre

Virginie vous propose un petit moment de bien être et de détente par des massages aux influences diverses (chinois, corporel, thaï).

## LES SOIRÉES RESTO DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

**Une à deux fois par mois 20h > 21h30** • Entrée + plat + dessert 8€

C'est vous qui faites la cuisine à la Trockette! On vous confie 75€ pour faire les courses et préparer un repas pour 25 personnes. Un défi à relever! Ce mois-ci, les soirées resto musicales tiennent les fourneaux donc vous avez tout le temps d'imaginer un menu pour février!

Si vous préférez mettre simplement les pieds sous la table, pensez bien à réserver, car pour éviter le gaspillage, nous faisons les courses en fonction du nombre de convives.

**Pour réserver ou proposer un menu :** [trockette@lapetiterockette.org](mailto:trockette@lapetiterockette.org)



Programme de

**JANVIER**

mardi 9

**TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID**

15h > 18h • Gratuit • Plus d'infos au dos  
**ÉCOLO C'EST ÉCONOME !**  
 Atelier avec la coordination eau IDF  
 18h > 20h • 3€ minimum • Tout public  
 Venez découvrir des recettes écologiques, économiques et simples à réaliser de produits ménagers : liquide vaisselle, lessive et produit multi-surface. Si possible, apportez des bouteilles vides de 50mL.  
**Infos / résas :** cecile@eau-iledefrance.fr

mercredi 10

**ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE**

14h > 16h • 6 à 10 ans • Plus d'infos au dos  
**ÉCRIVAIN PUBLIC** Gratuit  
 14h30 > 16h30 • Adultes • Plus d'infos au dos  
**MASSAGE INTUITIF** Prix libre  
 18h > 20h • Tout public • + d'infos au dos  
**ATELIER AU NATUREL Dentifrice**  
 19h > 21h • 5€ minimum • Adultes / Ados  
 Venez fabriquer un dentifrice à base d'argile et apprendre différents soins dentaires simples et naturels. Apportez de petits contenants en verre et de quoi prendre des notes. Plus d'infos au dos  
**Infos / résas :** communerbe@gmail.com

jeudi 11

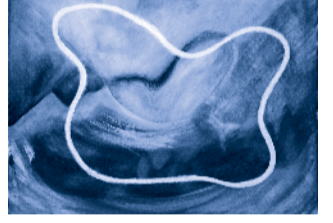
**RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER**

16h30 > 19h30 • Prix libre • Adultes / Ados  
**CAFÉ ENVIE D'AGIR AVEC ASTÉRYA**  
**Comment réduire ses déchets ?**  
 19h > 21h • Gratuit • Tout public  
 Réduire ses déchets nécessite quelques changements d'habitudes, mais surtout des prises de conscience essentielles pour devenir acteur-ice d'un changement dépassant le périmètre de la maison. Rejoignez-nous lors ce premier Café Envie d'agir 2018, pour trouver ensemble des raisons et manières d'agir pour réduire nos déchets !

vendredi 12

**RÉPARATION INFORMATIQUE**

16h > 19h • Prix libre • Adultes / Ados  
**ON LÂCHE LES CHIENS Dark folk solo + VERNISSAGE PIERRE FOURMEAU**  
 Exposition du 9 au 26 janvier  
 20h • Participation au chapeau • Tout public  
 Actif depuis 2011 en solo, *On lâche les chiens* c'est un musicien, Pierre Fourmeau, une guitare, un univers qui rappelle celui de Nick Drake, avec une touche de noise folk : déstructuré, pressé, énervé. Ça gratte, ça grince. Bref, à écouter seul ou en meute.



samedi 13

**TROC DE GRAINES**

15h > 18h • Gratuit • Tout public  
 Préparez le printemps en venant échanger vos graines avec celles de notre grainothèque !

**SOIRÉE RESTO MUSICALE Feijoada avec Élodie Tretout**  
 20h > 21h30 • 10€ • Tout Public  
 En janvier, venez déguster un bon repas en écoutant du jazz d'ici et d'ailleurs. Une chanteuse française lance son premier CD avec un regard différent sur le jazz brésilien.

mardi 16

**TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID**

15h > 18h • Gratuit • Plus d'infos au dos  
**RÉUNION DE PROGRAMMATION**  
 18h > 20h • Entrée libre pour vos idées libres  
**ATELIER COUTURE**  
 19h > 21h • Prix libre • Adultes / Ados  
 À partir de patrons variés apprenez à réaliser lingettes démaquillantes, tote bags, sacs à vrac et pochettes à fermeture éclair.  
**Infos / Résas :** Johanne - 07 58 50 39 03

mercredi 17

**ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE**

14h > 16h • 6 à 10 ans • Plus d'infos au dos  
**ÉCRIVAIN PUBLIC** Gratuit  
 14h30 > 16h30 • Adultes • Plus d'infos au dos  
**MASSAGE INTUITIF** Prix libre  
 18h > 20h • Tout public • + d'infos au dos  
**ATELIER AU NATUREL Savon méthode saponification à froid**  
 19h > 21h • 5€ minimum • Adultes / Ados  
 Venez fabriquer du savon à base d'huiles végétales adoucissant pour la peau. Apportez un vieux vêtement à manches et des gants pour vous protéger et de quoi prendre des notes. Plus d'infos au dos  
**Infos / résas :** communerbe@gmail.com

vendredi 19

**RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER**

16h30 > 19h30 • Prix libre • Adultes / Ados  
**LES FABLES DU VENTILATEUR**  
 20h • Prix libre • Tout public  
 Michel Seuls et ses invités vous présentent "Les fables du ventilateur".  
 Quoi ? Ces pales ventilent l'air chaud des ondes apprivoisées ? Oui ! Tropiques de l'extrême aux volutes muses. Accords de chœurs et d'invités participeront au sixième épisode des voyages mélomanes...

samedi 20

**LA RUCHE QUI DIT OUI!**

11h > 13h  
**ATELIER TRICOT**  
 15h > 18h • 22€ les 3h ou 8€/h • Adultes / Ados  
 Venez taquiner les mailles avec Tata Marianne! **Résas :** marianne.godin@neuf.fr  
**SOIRÉE RESTO MUSICALE Lasagne avec Will Wallace**  
 20h > 21h30 • 10€ • Tout public  
 En janvier, venez déguster un bon repas en écoutant du jazz d'ici et d'ailleurs. Blues jazz venu d'Afrique du Sud, avec un invité qui rend hommage à l'influence italienne dans le jazz, de Dean Martin à Yves Montand.

mardi 23

**TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID**

15h > 18h • Gratuit • Plus d'infos au dos  
**ÉCOLO C'EST ÉCONOME !**  
 Atelier avec la coordination eau IDF  
 18h > 20h • 5€ minimum • Tout public  
 Venez découvrir des recettes écologiques, économiques et simples à réaliser de produits cosmétiques : crème pour le corps, baume à lèvres et démaquillant. Si possible, apportez des petits pots en verre pour repartir avec vos produits.  
**Infos / résas :** cecile@eau-iledefrance.fr

jeudi 18

**RÉPARATION TEXTILE DOUBLURE DE VESTE**

15h > 18h • Prix Libre • Niveau intermédiaire  
 Votre veste tombe en lambeaux ? Apprenez à changer la doublure avec Colette, notre pro de la machine ! Vous devez savoir piquer à la machine, venir avec une paire de ciseaux, la doublure de remplacement et du fil assorti.  
**Infos / Résas :** Colette - 06 11 74 89 84

mercredi 24

**ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE**

14h > 16h • 6 à 10 ans • Plus d'infos au dos  
**ÉCRIVAIN PUBLIC** Gratuit  
 14h30 > 16h30 • Adultes • Plus d'infos au dos  
**MASSAGE INTUITIF** Prix libre  
 18h > 20h • Tout public • + d'infos au dos  
**ATELIER AU NATUREL Lait corporel**  
 19h > 21h • 5€ minimum • Adultes / Ados  
 Venez fabriquer un lait corporel à base d'huile végétale et aloe vera que nous extrairons de la feuille. Nous échangerons nos pratiques, apportez un flacon pulvérisateur et de quoi prendre des notes.  
 Plus d'infos au dos  
**Infos / résas :** communerbe@gmail.com

jeudi 25

**RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER**

15h > 18h • Prix libre • Adultes / Ados  
**ATELIER CUIR AVEC TALLULAH**  
 19h > 21h • Prix libre • Adultes / Ados  
 Initiez vous aux techniques du cuir à travers diverses réalisations : bijoux (colliers, bagues bracelets) et des portes clés en cuir.

vendredi 26

**ÇA CARTOON Mobilier en carton**

16h > 19h • 5€ mini • 6 part max • Adultes / Ados  
 Apprenez les bases et le processus de la fabrication de mobilier en carton, donnant libre cours à l'imagination. Écolo et fonctionnel, du mobilier durable, créé sur mesure avec un minimum de matériel, à la portée de tous...  
**SOIRÉE RESTO MUSICALE Couscous avec Zeca Costa**  
 20h > 21h30 • 10€ • Tout public  
 En janvier, venez déguster un bon repas en écoutant du jazz d'ici et d'ailleurs... Le chanteur brésilien Zeca Costa révélera avec sa guitare, l'influence arabe à travers ses chansons et ses classiques de la musique brésilienne.

samedi 27

**ATELIER COUTURE**

15h > 17h • Prix libre • Adultes / Ados  
 À partir de patrons variés apprenez à réaliser lingettes démaquillantes, tote bags, sacs à vrac et pochettes à fermeture éclair.  
**Infos / Résas :** Johanne - 07 58 50 39 03  
**LES TIGRESSES DIATONIQUES VOUS FONT CHANTER !**  
 18h > 20h • Participation au chapeau • Tout public  
 Venez pousser en chœur la chansonnette sous les accordéons des Tigresses Diatoniques, les paroles dans une main, un verre dans l'autre !

# BONNE ANNÉE 2018 ?

**POUR L'AMOUR ET LA RÉUSSITE ON EST CONFIAIT, POUR LA SANTÉ ÉCONOMIQUE DE L'ASSOCIATION C'EST PAS GAGNÉ ...**

**Avec la réforme des contrats aidés, le monde associatif est en péril.** 150 000 emplois ont disparu en 2017, et 110 000 supplémentaires vont être supprimés en 2018.

**À la Petite Rockette, 14 emplois sur 20 sont menacés.**  
 Si la circulaire régissant les embauches n'évolue plus, **il nous manque 80 000€ annuel pour tous rester en poste.**

La victoire de notre cause tient avant tout à la sensibilisation de l'opinion publique. Alors n'hésitez pas à parler du problème autour de vous et à vous renseigner en détail sur notre site.



© Jacob Khrist

mardi 30

**ÇA CARTOON Mobilier en carton**

15h > 18h • 5€ mini • 6 part max • Adultes / Ados  
 Plus d'infos à la case du 26 décembre.  
**TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID**  
 15h > 18h • Gratuit • Plus d'infos au dos  
**LAMPE ARTICULÉE 100% RÉCUP**  
 19h > 21h • Adultes • 10€  
 Venez fabriquer une lampe de bureau en bois, métal et composants électriques de récup.  
**Infos / résas :** trockette@lapetiterockette.org

mercredi 31

**ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE**

14h > 16h • 6 à 10 ans • Plus d'infos au dos  
**ÉCRIVAIN PUBLIC** Gratuit  
 14h30 > 16h30 • Adultes • Plus d'infos au dos  
**MASSAGE INTUITIF** Prix libre  
 18h > 20h • Tout public • + d'infos au dos  
**ATELIER AU NATUREL Huiles essentielles**  
 19h > 21h • 5€ minimum • Adultes / Ados  
 Venez faire un mélange d'huiles essentielles et huiles végétales pour une application cutanée. Apportez vos huiles essentielles et flacons vides et de quoi prendre des notes. + d'infos au dos  
**Infos / résas :** communerbe@gmail.com

## LA TROCKETTE VOUS APPARTIENT !

La Trockette ne cesse d'évoluer et de se nourrir des initiatives des personnes qui rencontrent sa route. Si vous souhaitez construire un projet ou nous donner un coup de main...

- Cuisiner pour une soirée resto dont vous êtes le héros
- Proposer des ateliers, événements
- Ou toute idée en accord avec nos valeurs...

**RDV À LA RÉUNION DE PROGRAMMATION DE MARS**  
 Mardi 16 janvier • 18h > 20h

## ADHÉRER À LA PETITE ROCKETTE

**C'est indispensable pour accéder aux ateliers. Pour 6€ annuel, vous pourrez aussi**

- bénéficier d'un tarif préférentiel sur vos consommations à la Trockette
- louer nos salles polyvalentes pour vos répétitions, réunions, etc...
- être informés de toutes nos actualités en priorité (braderie à la ressourceurce, événements, etc...)
- nous soutenir pour que l'aventure continue !

L'adhésion est inutile pour les mineurs.

# CÔTÉ CAFÉ

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

À la Trockette, sirotez des jus de fruits bio originaux (pomme-grenade, églantine, argousier...), des limonades équitables, un café ou un sirop à prix libre, des bières de micro-brasseries franciliennes et du vin naturel de Touraine.

## LES MIDIS DE LA TROCKETTE

**Du mardi au vendredi 12h30 > 14h** • entrée + plat + dessert + café 10€ • Quantités limitées

Une équipe de bénévoles vous propose chaque jour un menu unique à petit prix préparé avec de bons produits. Une partie des ingrédients est issue des invendus de nos épiceries partenaires. **Pour rejoindre l'équipe** • Marie • 06 74 98 67 88

## NOTRE ENGAGEMENT

Nous apportons un soin tout particulier à la sélection des produits, favorisant les commerces de proximité, comme l'épicerie *Zingam*, l'agriculture locale, et pour une grande part, les produits biologiques.

# LE JARDIN DE NOTRE RÉSIDENCE


Une parcelle de pelouse se transforme en espace de création collaboratif dans la cour du 125 rue du Chemin Vert. Tout est possible : Légumes, plantes aromatiques, arbres fruitiers, buissons comestibles, compost, lieu de convivialité. Rejoignez-nous avec vos envies !

**Permanence par beau temps le mercredi 16h > 18h et le samedi 15h > 17h**

Programme détaillé des activités sur [www.lapetiterockette.org/jardin](http://www.lapetiterockette.org/jardin)

Pour participer, contactez-nous par mail à [jardin@lapetiterockette.org](mailto:jardin@lapetiterockette.org)

# INFOS PRATIQUES

125 rue du Chemin Vert - 75011 Paris •  Père Lachaise  
du mardi au vendredi 12h30 > 22h • le samedi 14h > 22h  
09 50 34 33 79 • [trockette@lapetiterockette.org](mailto:trockette@lapetiterockette.org)

La Trockette est une création de l'association de la Petite Rockette qui gère aussi à la même adresse une ressourcerie et sa boutique solidaire, de nombreux cours et ateliers accessibles à tous, ainsi que des salles de répétition mises à disposition. Lieu d'échange, de création et de solidarité ancré dans son quartier, la Petite Rockette permet la rencontre de personnes issues de tous horizons.

**[WWW.LAPETITEROCKETTE.ORG](http://WWW.LAPETITEROCKETTE.ORG)**

Ce dépliant est imprimé sur papier recyclé avec des encres végétales chez un imprimeur engagé dans la valorisation de ses déchets papier.